

Terapeuta zajęciowy



Kwalifikacje zawodowe

✂ Świadczenie usług w zakresie terapii zajęciowej.

1 Główne zadania i wykonywane czynności

Terapeuta zajęciowy planuje i organizuje terapię zajęciową, dobiera techniki i metody rehabilitacji.

- Planuje i organizuje terapię zajęciową indywidualną i grupową.
- Dostosowuje oddziaływania terapeutyczne do potrzeb pacjenta i zaleceń lekarskich.
- Wspiera pacjentów w wykonywaniu ćwiczeń terapeutycznych.
- Wspomaga pacjentów w korzystaniu ze sprzętu rehabilitacyjnego.
- Kształtuje umiejętności samodzielnego funkcjonowania pacjentów.

2 Kompetencje i kwalifikacje

- Terapeuta zajęciowy powinien ukończyć szkołę policealną i zdać egzamin potwierdzający kwalifikacje w zawodzie. Osoby z pozytywnym wynikiem egzaminu maturalnego mogą kontynuować kształcenie w szkole wyższej, np. na studiach z zakresu terapii zajęciowej lub pedagogiki opiekuńczo-wychowawczej bądź specjalnej.
- W zawodzie terapeuty zajęciowego niezbędna jest wiedza na temat budowy i funkcjonowania narządów człowieka oraz objawów i źródeł zmian chorobowych. Konieczne jest przestrzeganie procedur medycznych. Terapeuta zajęciowy powinien umieć udzielić pierwszej pomocy w stanach zagrożenia życia i zdrowia. Istotne w tym zawodzie jest przestrzeganie zasad bezpieczeństwa, aseptyki, antyseptyki. Terapeuta zajęciowy powinien stosować się do prawnych i etycznych wymagań zawodu, prowadzić dokumentację zgodnie z przepisami prawa. W tym zawodzie ważne są: umiejętność nawiązania współpracy z pacjentem, komunikacja z rodziną, grupą społeczną pacjenta i zespołem interdyscyplinarnym w ramach ciągłości opieki nad pacjentem.
- W zawodzie terapeuty zajęciowego potrzebna jest umiejętność rozpoznawania zaburzeń poznawczych, diagnozowania zasobów i trudności pacjentów. Terapeuta zajęciowy powinien znać formy, techniki i metody oddziaływań terapeutycznych, zajęć gimnastycznych, artystycznych, sportowych. Niezbędna w tym zawodzie jest umiejętność opracowywania scenariuszy zajęć, planowania wyposażenia pracowni terapeutycznej oraz prowadzenia ewaluacji metod oddziaływania.

Istotne są umiejętności z zakresu różnych rzemiosł i prowadzenia gospodarstwa domowego.

- W pracy terapeuty zajęciowego istotne są: umiejętność komunikacji, współpracy, wrażliwość, empatia, cierpliwość i poszanowanie godności drugiego człowieka. Ważna w realizowaniu zadań terapeuty zajęciowego jest umiejętność motywowania i tworzenia atmosfery sprzyjającej rozwojowi podopiecznych. Istotna jest umiejętność radzenia sobie ze stresem, elastyczność myślenia w rozwiązywaniu problemów. Niezbędna jest kreatywność, inicjatywa i konsekwencja, a także podzielność uwagi i otwartość na doświadczenia.

3 Środowisko i charakter pracy

Terapeuta zajęciowy pracuje w kontakcie indywidualnym i grupowym z pacjentem chorym lub niesamodzielnym, przy współpracy zespołu interdyscyplinarnego. Wykonuje swoje zadania w pomieszczeniach zamkniętych i na powietrzu, w świetle dziennym lub sztucznym. Jego praca może odbywać się w systemie zmianowym. Wymaga kondycji fizycznej i odporności psychicznej, organizowania pracy własnej. Wykonywanie czynności terapeuty zajęciowego wymaga aktualizowania wiedzy i posługiwania się urządzeniami technicznymi pracowni terapii zajęciowej.