



Kwalifikacje zawodowe

✂ Świadczenie usług w zakresie masażu.

1 Główne zadania i wykonywane czynności

Technik masażysta wykonuje usługi masażu medycznego, sportowego, kosmetycznego i profilaktycznego według określonych zasad, a także prowadzi działania popularyzujące zachowanie zdrowia.

- Określa wskazania i przeciwwskazania do wybranych technik masażu.
- Wybiera metody masażu do określonych jednostek chorobowych, kontuzji, dyscyplin sportu, cyklu treningowego, stanu zdrowia pacjenta.
- Wykonuje masaż z użyciem odpowiednio dobranych narzędzi.
- Przygotowuje pacjenta, dobierając odpowiednią pozycję do określonego rodzaju masażu.
- Stosuje środki ułatwiające lub wspomagające masaż sportowy w zależności od wskazań.

2 Kompetencje i kwalifikacje

- W zawodzie technik masażysta pracodawcy zatrudniają osoby z wykształceniem policealnym lub technicznym, które uzyskały pozytywny wynik egzaminu potwierdzającego kwalifikacje w zawodzie, także osoby o specjalnych potrzebach edukacyjnych, np. niewidzących lub niedosłyszących. Osoby z pozytywnym wynikiem egzaminu maturalnego mogą kontynuować kształcenie w szkole wyższej, np. na kierunku fizjoterapia.
- Technik masażysta powinien mieć wiedzę na temat budowy i funkcjonowania narządów ruchu, rozpoznawać objawy, źródła zmian chorobowych, przestrzegać wytycznych dotyczących wykonywania procedur medycznych. Powinien umieć udzielić pierwszej pomocy w stanach zagrożenia życia i zdrowia. Istotne w tym zawodzie jest przestrzeganie zasad bezpieczeństwa, aseptyki, antyseptyki. Technik masażysta powinien przestrzegać prawnych i etycznych wymagań zawodu, prowadzić dokumentację medyczną zgodnie z przepisami prawa. Ważna jest umiejętność nawiązania współpracy z pacjentem, komunikacja z rodziną, grupą społeczną pacjenta i zespołem interdyscyplinarnym w ramach ciągłości opieki nad pacjentem.
- W zawodzie technika masażysty wymagane są umiejętności wykonywania masażu medycznego,

sportowego, profilaktycznego i kosmetycznego zgodnie z procedurami. Konieczne są: rozumienie mechanizmów działania poszczególnych rodzajów masażu na organizm człowieka oraz znajomość budowy i funkcjonowania organizmu w sytuacji zdrowia i choroby. Niezbędna jest wiedza dotycząca anatomii człowieka, znajomość techniki odkształceń na podstawie oceny topograficznej oraz strukturalnej tkanek i narządów człowieka.

- W pracy technika masażysty nieodzowna jest sprawność manualna, dobrze rozwinięty zmysł dotyku. Konieczne są umiejętności nawiązywania kontaktu z pacjentem, empatia, cierpliwość i precyzja. Do realizowania zadań na tym stanowisku wymagana jest sprawność fizyczna i wytrzymałość.

3 Środowisko i charakter pracy

Technik masażysta pracuje samodzielnie w kontakcie indywidualnym z pacjentem. Wykonuje swoje zadania w pomieszczeniach zamkniętych, w stałym czasie pracy i jednozmianowym systemie. Praca przeważnie jest wykonywana na stojąco, w związku z tym wymaga dobrej kondycji fizycznej. W czasie stosowania techniki hydromasażów technik masażysta może znajdować się w środowisku o podwyższonej temperaturze i wilgotności. Praca może wymagać zastosowania urządzeń specjalistycznych.