

# Opiekunka dziecięca



## Kwalifikacje zawodowe

✂ **Świadczenie usług opiekuńczych i wspomagających rozwój dziecka.**

### 1 Główne zadania i wykonywane czynności

Opiekunka dziecięca pielęgnuje i wspiera rozwój dziecka.

- Dbą o higienę i bezpieczeństwo dziecka.
- Kształtuje i wspiera rozwój psychomotoryczny, emocjonalny, intelektualny i społeczny dziecka.
- Zapewnia dziecku pożywienie i rozrywkę.
- Organizuje warunki do rozwoju dziecka.

### 2 Kompetencje i kwalifikacje

- W zawodzie opiekunki dziecięcej pracodawcy zatrudniają osoby, które ukończyły szkołę policealną i zdały egzamin potwierdzający kwalifikacje w zawodzie. Osoby z pozytywnym wynikiem egzaminu maturalnego mogą kontynuować kształcenie w szkole wyższej, np. na kierunku pedagogika opiekuńczo-wychowawcza.
- Opiekunka dziecięca powinna mieć wiedzę na temat udzielania pierwszej pomocy oraz rozpoznawania symptomów zaburzeń psychofizycznych. W tym zawodzie niezbędna jest umiejętność identyfikowania trudności podopiecznych, rozpoznawania oraz rozumienia procesów emocjonalnych, motywacyjnych i społecznych człowieka. Istotne jest też przestrzeganie zasad bezpieczeństwa, etyki, odpowiedzialności zawodowej, aseptyki, antyseptyki. Opiekunka dziecięca powinna znać prawne aspekty pomocy i ubezpieczeń społecznych oraz ich przestrzegać. Ważna jest jej umiejętność nawiązania współpracy z podopiecznym oraz komunikacji z rodziną, grupą społeczną podopiecznego i zespołem interdyscyplinarnym w ramach ciągłości opieki nad dzieckiem.
- Zawód opiekunki dziecięcej wymaga znajomości etapów, norm i sfer rozwoju dziecka, potrzeb biologicznych, norm żywieniowych stosownych do wieku dziecka i stanu jego zdrowia. Niezbędna w tym zawodzie jest umiejętność rozpoznawania objawów chorób wieku rozwojowego, doboru metod i technik wspierania rozwoju, edukowania, rozwijania samodzielności, dostarczania rozrywki adekwatnie do możliwości percepcyjnych dziecka. Istotne są umiejętności plastyczne, muzyczne

wspierające rozwój dziecka. Opiekunka dziecięca powinna znać i umieć zastosować metody kojenia przykrych emocji u dziecka i korygowania przejawów trudnego zachowania.

- Opiekunka dziecięca powinna mieć predyspozycje pedagogiczne. Ważna w realizowaniu czynności opiekuńczych jest odpowiedzialność, wrażliwość na potrzeby dziecka, empatia, elastyczność w dobieraniu metod wychowawczych i rozwiązywaniu problemów. Istotne w opiekowaniu się dzieckiem są: spostrzegawczość, kreatywność, podzielność uwagi i refleks. Konieczne są też: umiejętność nawiązania kontaktu emocjonalnego, werbalnego i pozawerbalnego z dzieckiem, a także komunikatywność w kontakcie z innymi osobami wspierającymi rozwój czy zdrowie dziecka. W wykonywaniu czynności opiekuńczych ważna jest sprawność słuchowa i wzrokowa, dobra kondycja fizyczna i psychiczna.

### 3 Środowisko i charakter pracy

Opiekunka dziecięca pracuje samodzielnie w kontakcie indywidualnym z podopiecznym. Jej praca może wymagać kontaktów z zespołem interdyscyplinarnym. Wykonuje swoje zadania najczęściej w pomieszczeniach zamkniętych, w świetle dziennym lub sztucznym. Praca może wymagać konieczności przemieszczania się, także na wolnym powietrzu. Czynności opiekuńcze są wykonywane w stałym lub zmianowym systemie pracy, także w dni ustawowo wolne, w zależności od specyfiki miejsca pracy. Praca opiekunki dziecięcej wymaga dobrego stanu zdrowia, kondycji fizycznej, odporności psychicznej, umiejętności radzenia sobie ze stresem i organizowania własnej pracy oraz inicjatywy w działaniu.