

# Opiekun w domu pomocy społecznej



## Kwalifikacje zawodowe

- ✂ **Świadczenie usług opiekuńczych i wspierających osobie podopiecznej.**

### 1 Główne zadania i wykonywane czynności

Opiekun w domu pomocy społecznej świadczy opiekę i wsparcie podopiecznemu placówki opiekuńczej.

- Aktywizuje i mobilizuje podopiecznego w zakresie spędzania czasu wolnego, rozwijania zainteresowań i kontaktów społecznych.
- Uczestniczy w rehabilitacji i stymulacji rozwoju podopiecznego placówki.
- Pomaga podopiecznemu w wykonywaniu czynności higienicznych.
- Dbą o higienę podopiecznych niesamodzielnych i chorych.
- Wspiera podopiecznego w sytuacjach trudnych.

### 2 Kompetencje i kwalifikacje

- W zawodzie opiekuna osoby w domu pomocy społecznej pracodawcy zatrudniają osoby, które ukończyły szkołę policealną i zdały egzamin potwierdzający kwalifikacje w zawodzie. Osoby z pozytywnym wynikiem egzaminu maturalnego mogą kontynuować kształcenie w szkole wyższej, np. na kierunku pielęgniarstwo czy pedagogika opiekuńcza.
- Opiekun w domu pomocy społecznej powinien mieć wiedzę w zakresie udzielania pierwszej pomocy oraz rozpoznawania symptomów zaburzeń psychofizycznych. W tym zawodzie niezbędna jest umiejętność identyfikowania trudności podopiecznych, rozpoznawania oraz rozumienia procesów emocjonalnych, motywacyjnych i społecznych człowieka. Istotne są też: przestrzeganie zasad bezpieczeństwa i etyki, odpowiedzialność zawodowa, prowadzenie dokumentacji pracy z podopiecznym. Opiekun w domu pomocy społecznej powinien znać prawne aspekty pomocy i ubezpieczeń społecznych oraz ich przestrzegać. Ważna jest jego umiejętność nawiązania współpracy z podopiecznym, komunikacji z rodziną, grupą społeczną podopiecznego i zespołem interdyscyplinarnym w ramach ciągłości opieki.
- Do wykonywania zawodu opiekuna w domu pomocy społecznej wymagane są wiedza i umiejętności w zakresie świadczenia wsparcia, mobilizowania podopiecznego, aktywizowania i budowania

kontaktów interpersonalnych. Istotne są: wiedza na temat usprawniania psychofizycznego podopiecznego, znajomość udogodnień, z jakich podopieczny może skorzystać, wiedza na temat obsługi sprzętu ortopedycznego. Konieczna jest znajomość technik i metod wykorzystywanych w czynnościach opiekuńczych i higienicznych.

- Od opiekuna w domu pomocy społecznej jest wymagana odpowiedzialność, troskliwość, dbałość o bezpieczeństwo podopiecznego. Ważna w wykonywaniu czynności opiekuńczych jest zdolność do empatii, udzielania wsparcia, motywowania, dzielenia się wiedzą. Niezbędne jest poszanowanie godności podopiecznego, dobrze rozwinięte zdolności komunikacyjne. Od osoby wykonującej ten zawód jest wymagana: sprawność manualna, dobra kondycja fizyczna, uważność na potrzeby, inicjatywa w działaniu i umiejętność organizowania pracy własnej.

### 3 Środowisko i charakter pracy

Opiekun w domu pomocy społecznej pracuje samodzielnie w indywidualnym kontakcie z podopiecznym, także chorym lub niesamodzielnym, przy współpracy zespołu interdyscyplinarnego. Opiekun w domu pomocy społecznej wykonuje swoje zadania zwykle w pomieszczeniach zamkniętych, w niezmiennych warunkach atmosferycznych, przy świetle dziennym lub sztucznym, w stałym systemie pracy, z możliwością pracy w dni ustawowo wolne. Praca może wymagać konieczności przemieszczania się, np. towarzysząc podopiecznemu w zakupach czy spacerach. Praca wymaga dobrej kondycji fizycznej i odporności psychicznej, umiejętności radzenia sobie ze stresem.