

# Opiekun osoby starszej



## Kwalifikacje zawodowe

- ✂ **Świadczenie usług opiekuńczych i wspierających osobie starszej.**

### 1 Główne zadania i wykonywane czynności

Opiekun osoby starszej wykonuje prace wspierające i opiekuńcze względem osoby starszej. Pomaga w aktywizowaniu, identyfikuje potrzeby osoby starszej i pomaga w ich realizacji.

- Diagnostuje warunki funkcjonowania, możliwości psychofizyczne osoby starszej.
- Ocenia ograniczenia osoby starszej w samodzielnym zaspokajaniu potrzeb.
- Konstruuje plan pomocy osobie starszej.
- Dobiera techniki, metody, formy udzielenia wsparcia osobie starszej.
- Rozwija zasoby indywidualne osoby starszej.
- Udziela wsparcia emocjonalnego adekwatnie do sytuacji i trudności osoby starszej.
- Pomaga w prowadzeniu gospodarstwa domowego osobie starszej.
- Nawiązuje współpracę z podmiotami mogącymi wspierać funkcjonowanie osoby starszej.

### 2 Kompetencje i kwalifikacje

- W zawodzie opiekuna osoby starszej pracodawcy zatrudniają osoby, które ukończyły szkołę policealną i zdały egzamin potwierdzający kwalifikacje w zawodzie. Osoby z pozytywnym wynikiem egzaminu maturalnego mogą kontynuować kształcenie w szkole wyższej, np. na kierunku pielęgniarstwo czy pedagogika opiekuńcza.
- Opiekun osoby starszej powinien mieć wiedzę na temat udzielania pierwszej pomocy oraz rozpoznawania symptomów zaburzeń. W tym zawodzie niezbędna jest umiejętność identyfikowania trudności podopiecznych, rozpoznawania oraz rozumienia procesów emocjonalnych, motywacyjnych i społecznych człowieka. Istotne jest też przestrzeganie zasad bezpieczeństwa, etyki, odpowiedzialności zawodowej, aseptyki, antyseptyki. Opiekun osoby starszej powinien znać prawne aspekty pomocy i ubezpieczeń społecznych oraz ich przestrzegać. Ważna jest jego umiejętność nawiązania współpracy z podopiecznym oraz komunikacji z rodziną, grupą społeczną podopiecznego

i zespołem interdyscyplinarnym w ramach ciągłości opieki.

- Do wykonywania zawodu opiekuna osoby starszej potrzebne są umiejętności: pomiaru funkcji życiowych, prowadzenia profilaktyki przeciwoleżynowej, przeciwzapalnej, podawania leków, użytkowania sprzętu ortopedycznego i rehabilitacyjnego. Istotne są także: umiejętność aktywizowania osoby starszej, rozwijanie motywacji do działania, nawiązywanie satysfakcjonujących kontaktów osoby starszej z otoczeniem oraz instytucjami działającymi na rzecz osób starszych.
- Praca w zawodzie opiekuna osoby starszej wymaga rozwiniętych umiejętności komunikacyjnych, nawiązywania i podtrzymywania kontaktu z osobą starszą, jej otoczeniem, zwłaszcza instytucjami mogącymi świadczyć pomoc. Działania opiekuna medycznego wymagają poszanowania godności osoby starszej, zdolności do empatii, troskliwości, dobrej organizacji pracy, odpowiedzialności i sprawności fizycznej. Istotna jest wrażliwość na potrzeby osoby starszej, umiejętność obserwacji i oceny stanu psychofizycznego podopiecznego, inicjatywy w działaniu i organizowania pracy własnej.

### 3 Środowisko i charakter pracy

Opiekun osoby starszej pracuje samodzielnie w indywidualnym kontakcie z podopiecznym, przy współpracy zespołu interdyscyplinarnego. Wykonuje swoje zadania najczęściej w pomieszczeniach zamkniętych, w świetle dziennym lub sztucznym, może pracować w zmianowym systemie pracy. Praca może wymagać konieczności przemieszczania się, np. w związku z towarzyszeniem podopiecznemu w spacerach. Praca opiekuna osoby starszej wymaga dobrej kondycji fizycznej i odporności psychicznej, umiejętności radzenia sobie ze stresem.