

# Opiekun medyczny



## Kwalifikacje zawodowe

### ✂ Świadczenie usług opiekuńczych osobie chorej i niesamodzielnej.

#### 1 Główne zadania i wykonywane czynności

Opiekun medyczny świadczy opiekę w zakresie higieny, pielęgnacji, zaspokajania potrzeb osobom chorym i niesamodzielnym.

- Identyfikuje potrzeby osoby niesamodzielnej lub chorej i reaguje na nie.
- Planuje, organizuje i przeprowadza czynności higieniczne i pielęgnacyjne.
- Wspiera pacjenta w zaspokajaniu potrzeb związanych z odżywianiem, wydalaniem.
- Pomaga pacjentowi w użytkowaniu sprzętu rehabilitacyjnego, utrzymaniu aktywności ruchowej, zmianie pozycji.
- Edukuje w zakresie utrzymywania higieny i czynności pielęgnacyjnych.

#### 2 Kompetencje i kwalifikacje

- W zawodzie opiekuna medycznego pracodawcy zatrudniają osoby osobę, które ukończyły szkołę policealną lub kurs zawodowy i zdały egzamin potwierdzający kwalifikacje w zawodzie. Osoby z pozytywnym wynikiem egzaminu maturalnego mogą kontynuować kształcenie w szkole wyższej, np. na kierunku pielęgniarstwie.
- Opiekun medyczny powinien mieć wiedzę na temat psychofizjologii człowieka, rozpoznawać objawy, źródła zmian chorobowych, przestrzegać wytycznych dotyczących wykonywania procedur medycznych. Powinien umieć udzielić pierwszej pomocy w stanach zagrożenia życia i zdrowia. W tym zawodzie jest istotne stosowanie zasad bezpieczeństwa, aseptyki, antyseptyki. Opiekun medyczny powinien przestrzegać prawnych i etycznych wymagań zawodu, prowadzić dokumentację higieniczną zgodnie z przepisami prawa. Ważna jest umiejętność nawiązania współpracy z pacjentem, komunikacja z rodziną, grupą społeczną pacjenta i zespołem interdyscyplinarnym w ramach ciągłości opieki nad pacjentem.
- Opiekun medyczny powinien umieć dobierać metody pielęgnacyjne i higieniczne do potrzeb oraz stanu pacjenta. Musi umieć zmienić cewnik zewnętrzny, worek stomijny, przeprowadzić toaletę jamy

ustanej, kąpiel, pielęgnację odleżyn i zastosować profilaktykę przeciwoleżynową.

- Zawód opiekuna medycznego wymaga od osoby wykonującej ten zawód odpowiedzialności, troskliwości, dbania o bezpieczeństwo pacjenta podczas zabiegów pielęgnacyjnych, a także zdolności do empatii, umiejętności udzielania wsparcia pacjentowi i jego bliskim, poszanowania godności i intymności pacjenta. Opiekun medyczny powinien być w dobrej kondycji fizycznej, cechować się uważnością, sprawnością manualną i umiejętnością obserwacji.

### 3 Środowisko i charakter pracy

Opiekun medyczny pracuje w kontakcie indywidualnym z osobą chorą lub niesamodzielną, przy współpracy zespołu interdyscyplinarnego. Opiekun medyczny wykonuje swoje zadania w pomieszczeniach zamkniętych, w świetle dziennym lub sztucznym, w trzymianowym systemie pracy i niezmiennych warunkach atmosferycznych. Praca wymaga kondycji fizycznej i odporności psychicznej, inicjatywy w działaniu i umiejętności organizowania własnej pracy.