



## Kwalifikacje zawodowe

### ✂ Wykonywanie zabiegów fryzjerskich.

## 1 Główne zadania i wykonywane czynności

Fryzjer wykonuje zabiegi fryzjerskie, takie jak: golenie i strzyżenie włosów i zarostu, mycie i pielęgnowanie włosów, czesanie, trwała ondulacja, pielęgnowanie, rozjaśnianie i farbowanie włosów itp.

- Ocenia gatunek i stan włosów.
- Myje głowę przy użyciu szamponów i środków pielęgnacyjnych.
- Strzyże włosy na sucho lub mokro.
- Modeluje fryzury.
- Wykonuje uczesania innymi technikami, np. przez nawijanie włosów na wałki, suszenie, rozczesywanie i układanie, z zastosowaniem dodatków fryzjerskich.
- Wykonuje trwałą ondulację różnymi technikami.
- Farbuje lub rozjaśnia włosy.
- Przeprowadza zabiegi pielęgnacyjno-lecznicze włosów i skóry głowy.
- Goli zarost twarzy i głowy.
- Strzyże brody i wąsy, dobiera kształt zarostu, modeluje.
- Ostrzy, czyści i odkaża narzędzia i przybory, konserwuje używany sprzęt oraz usuwa drobne usterki.

## 2 Kompetencje i kwalifikacje

- Pracę w zawodzie fryzjera może wykonywać osoba legitymująca się dyplomem potwierdzającym kwalifikacje zawodowe. Kształcenie w tym zawodzie odbywa się w zasadniczej szkole zawodowej, a także w ramach kwalifikacyjnych kursów zawodowych oraz kształcenia w rzemiośle. W dalszym procesie kształcenia można uzyskać dyplom potwierdzający kwalifikacje w zawodzie technik usług fryzjerskich, uzupełniając wykształcenie ogólne do poziomu średniego.
- Wykonywanie zawodu fryzjera wymaga sprawności manualnej oraz koordynacji wzrokowo-ruchowej. Fryzjer powinien być odpowiedzialny, samodzielny, rzetelny i sumienny oraz odporny na działanie pod

presją czasu. Osoba wykonująca zawód fryzjera powinna również charakteryzować się wysoką kulturą osobistą ze względu na ciągły kontakt z ludźmi. Na tym stanowisku są preferowane osoby asertywne, elastyczne i otwarte na zmiany.

- Fryzjer powinien mieć wiedzę o rodzajach włosów oraz ich właściwościach, budowie i fizjologii włosów, rodzajach uszkodzeń włosów, budowie i funkcji skóry, zmianach chorobowych na skórze głowy, preparatach i sprzęcie stosowanych do zabiegów fryzjerskich.
- Aby wykonywać zawód fryzjera, należy mieć doświadczenie w wykonywaniu zabiegów pielęgnacyjnych i chemicznych włosów, strzyżeniu włosów i wykonywaniu stylizacji fryzur.

### 3 Środowisko i charakter pracy

Fryzjer pracuje z ludźmi, najczęściej w stałych porach, ok. 8 godzin dziennie. Może się zdarzyć, że jego czas pracy jest nienormowany (fryzjer teatralny, filmowy, telewizyjny). Fryzjer pracuje na stojąco, w niewygodnej pozycji ciała, w pomieszczeniach zamkniętych. Jest narażony na ciągły kontakt ze środkami kosmetycznymi (chemicznymi).